

¿Es tu primera toma de contacto con el mundo universitario?
¿Eres nuevo en la Escuela? ¿Estás un poco perdido y
desorientado? Desde la EEI queremos ayudarte y por eso
hemos puesto en marcha el programa:

Acompañam**EEI** 2024-2025



PROGRAMA AcompañamEEI 2024-2025

Nos complace presentaros una nueva edición del programa de mentorización de la Escuela de Ingeniería Industrial de la Universidad de Vigo para este curso 2024-2025.

Los estudiantes del primer curso de nuevo ingreso acceden a la Universidad comenzando una nueva etapa de su vida personal y académica y, no es raro que, algunos/as estudiantes se vean preocupados y desorientados ante este escenario, afectando negativamente a su rendimiento académico, incluso, pudiendo llegar a plantearse el abandono de los estudios en la Escuela.

Con objeto de evitar estas situaciones y hacer de la Escuela un lugar donde poder facilitar el proceso de aprendizaje, la EEI adquiere un serio compromiso de ayudar, orientar y facilitar la integración de nuestros estudiantes, fomentado una red de apoyo entre compañeros y compañeras, basada en la transmisión de las experiencias vividas y en los valores esenciales para una adecuada convivencia. Este programa estará tutelado por estudiantes de máster bajo la dirección de la Escuela, a través de la subdirección de proyección institucional y alumnado, contando también con el apoyo de profesores/as y egresados/as de la Escuela.

Así pues, esta iniciativa pretende ofrecer al alumnado de nuevo ingreso de las titulaciones oficiales de grado de la EEI (grados y dobles grados) la orientación y asesoramiento necesarios para facilitar su integración académica y social en la Escuela y contribuir, de esta forma, a mejorar el rendimiento académico y a superar los estudios de manera exitosa.

En definitiva, el propósito de este programa es poner en contacto al alumnado de nuevo ingreso en las titulaciones de grado con estudiantes con experiencia en la Escuela y pertenecientes al último curso del Máster Universitario en Ingeniería Industrial.

Este Programa tiene dos claros objetivos:

- Ayudar a los nuevos estudiantes en su adaptación a la Universidad y a la EEI, favoreciendo su integración y rendimiento académico.
- Formar a los estudiantes de cursos avanzados, que participan como mentores, en competencias y habilidades sociales, de liderazgo y gestión de tareas y equipos.

De este modo, los **mentores** gozan de la oportunidad de aportar su experiencia en la orientación y apoyo de sus **mentees**, a la vez que adquieren competencias transversales de liderazgo, gestión de equipos, resolución de conflictos, motivación, ... que son altamente demandadas en el ámbito profesional.

Para ello el Programa AcompañamEEI organiza varios talleres para los mentores durante el primer cuatrimestre. Además, se recibe apoyo por profesores tutores o antiguos estudiantes mentores, en todo el proceso de orientación.

Beneficios del programa.

Para estudiantes mentores:

- Facilita al estudiante mentor el desarrollo de habilidades y proporciona o facilita estímulos para el fomento de la reflexión, el diálogo, la autonomía, la crítica, etc.
- Promueve el desarrollo de actitudes y valores de compromiso, responsabilidad, respeto y solidaridad.
- Ofrece una formación complementaria y práctica que puede ser de gran ayuda para su futuro y desempeño profesional.

Para estudiantes mentees:

- Facilita la transición de Bachillerato a la Universidad.
- Promueve el desarrollo de actitudes y valores de compromiso, responsabilidad, respeto y solidaridad.
- Fomenta la participación en la vida universitaria y en el uso de sus servicios.

¿EN QUÉ CONSISTE LA ACCIÓN DE MENTORIZACIÓN?

Cada mentor se responsabiliza de un grupo de estudiantes de primer curso, en la medida de lo posible, afines a su titulación, a los que orientará, reuniéndose con ellos, al menos una vez al mes en cada cuatrimestre (3 veces/cuatrimestre), para ayudarlos en su inicio en la vida universitaria y aportarle su experiencia como estudiantes que ya han cursado una titulación de grado en la Escuela.

El número de estudiantes por mentor dependerá del alumnado que quiera participar en el programa, si bien el programa está diseñado para que todo el alumnado de nuevo ingreso tenga un mentor.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Los estudiantes de 1º de nuevo ingreso matriculados en el curso 2024-2025. Si bien este programa es de carácter totalmente voluntario, a cada estudiante se le asignará la persona que tendrá como mentor en el programa y que se pondrá en contacto en los próximos días.

Aprovecha esta oportunidad para avanzar con paso firme en esta nueva etapa. No dejes que los miedos o tus dificultades de adaptación al mundo universitarios te lleven al desánimo e impidan alcanzar tus metas.

Ya sabes lo que dice el refrán: *Quien no oye consejo, no llega a viejo...* Como sabemos que quieres llegar no solo a viejo, sino muy lejos, también tenemos este otro refrán: *Aunque seas muy sabio y viejo, no desdeñes el consejo.*

¡PARTICIPA Y BENEFÍCIATE DEL PROGRAMA!